



Excursion à Carcassonne
Cité Médiévale,
Canal canal du Midi et berges de l'Aude





1 Journée en Pays Carcassonnais

Visite Guidée de la Cité Médiévale

35km à vélo à Assistance Électrique



Partez pour une balade pleine de richesses à découvrir autour du site de Carcassonne. Aux commandes d'un de nos Vélos Électrique, nous vous invitons à venir vous évader sur les berges du canal du midi, à flâner au bord de l'Aude, et à visiter la Bastide St Louis et la Cité Médiévale.

Point Fort :

- Visite guidée de la Cité Médiévale.
- Berges de L'aude
- Canal du Midi et Bastide St Louis
- Accompagnement par un professionnel.

Déroulement de la Journée :

RDV :

7h45 RDV devant le magasin Cité2roues 15 Allées Forain-François Verdier 31000 Toulouse

08h00 Départ en Minibus, 1h00 de trajet pour rejoindre le point de départ de la balade.

Matin :

12 km le long du canal du midi, de Trèbes à Carcassonne. Ensuite, afin de découvrir Carcassonne dans son ensemble, nous vous emmèneront pédaler sur les berges de l'Aude, à travers la Bastides St Louis, et bien sûr autour de la cite médiéval.

Midi :

Repas à Carcassonne

Après-midi :

-Visite guidée de la cité avec un Carcassonnais passionné d'histoire. La visite sera agrémentée d'un accès au rempart ainsi qu'un accès au château.
-Nous rejoindrons Trèbes en fin de visite pour une nouvelle partie de manivelle à vélo électrique



Tarif : Excursion à la Journée

Départ Assuré à partir de 4 personnes

Nombre de Participant	Tarif /Adulte	Tarif /Enfant < 16 ans
4 à 5	149€	115€
6 à 7	129€	105€

Le prix comprend :

- L'encadrement par un Moniteur de cyclisme diplômé d'état
- Le transport en minibus Aller/Retour à partir du point de RDV
- La location d'un Vélo à Assistance Électrique Haut de Gamme
- L'équipement de sécurité
- Le Repas de la pause déjeuner
- La visite Guidée de la Cité, avec accès au Château comtal et remparts.
- Une boisson chaude/froide au départ et au retour de la balade

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement de votre domicile au point de RDV et Dispersion
- Les dépenses personnelles
- De manière générale, tout ce qui n'est pas cité dans, « notre prix comprend »

Règlement :

- Acompte : 30% à l'inscription
- Solde : à régler 2 semaines avant le départ sans rappel de notre part.

Date de départ :

D'avril à Octobre à partir de 4 personnes*

**Si moins de 4 personnes, nous contacter*

Pour vous inscrire :

- Connectez-vous à www.levelotrement.com
- Pour plus d'informations, contactez-nous par mail : levelotrement@gmail.com
- Par téléphone : 06.75.61.14.92

Options/Suppléments :

Assurance complémentaire : Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix : La garantie annulation, et la Multirisques

Forfait n° 1 : La garantie Annulation

Une assurance voyage qui vous couvre vos frais d'annulation en cas d'imprévu pour toutes causes justifiées. Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie Europ Assistance.

Forfait n° 2 : La Multirisques

Une assurance voyage qui vous couvre en cas d'annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour. Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie Europ Assistance.

	Garantie Annulation	Garanties Multirisques
Montant du Voyage	Tarif/pers.	Tarif/pers.
Jusqu'à 550€	15 €	20 €

Matériel mis à disposition :

Nous fournissons des vélos à assistance électrique haut de gamme, de la marque Française « Moustache », spécialiste de vélo à assistance électrique.

Les Vélos :



Moustache, « Samedi 27 XROAD »

Le *Samedi 27 Xroad* tire parti du potentiel des roues en 27.5" et des pneus Continental Race King, très roulants mais très confortables et accrocheurs grâce à leurs nombreux petits crampons. Equipé de garde-boue, béquille et éclairage performant, Samedi 27 Xroad est équipé pour être efficace en usage quotidien.

Son cadre, sa suspension AV, sa tige de selle suspendue, ses roues 27.5, et sa transmission 10V à large amplitude 14x11/42 autorisent un usage tout terrain, même dans de forts pourcentages. Il est équipé du système Bosch Active en 400 Wh.



Moustache, « Tandem électrique » Confortable

Tige de selle suspendue Suntour NCX au confort inégalé. Selle Moustache ergonomique à revêtement anti-glisse pour un meilleur appui dans les montées raides !

Ultra puissant et très endurant

Système Bosch Performance CX, le plus puissant et coupleux (75Nm) de la gamme Bosch. Il est la référence du marché en terme de support. Mode eMTB pour des performances décuplées en usage tout terrain. Equipé de deux batteries 500Wh pour une autonomie record !

performances décuplées en usage tout terrain. Equipé de deux batteries 500Wh pour une autonomie record !

VTAE des juniors (Moustache SAMEDI 26 OFF)



Accessible

Cadre ultra compact pour ouvrir la pratique aux plus jeunes d'entre nous (à partir de 1,35m environ). Idéal pour débiter et goûter aux joies des balades en famille !

Ultra naturel, économe et silencieux

Nouveau système Bosch Active Plus, très naturel, compact, léger, silencieux et sans friction. Sa faible

consommation offre une autonomie généreuse dès la batterie 300Wh

Les sacoches :



Ortlieb, « Back-Roller City »

Les sacoches Ortlieb sont entièrement fabriquées en matériau imperméable et de grande qualité pour que vous puissiez profiter pleinement de vos loisirs de plein air.

Tous nos vélos sont équipés d'une sacoche latérale arrière, vous permettant d'y déposer vos effets personnels transportés pendant la journée, libérant ainsi votre dos pour plus de confort.

Les Casques

Abus, Hyban



- Technologie en coque dure - ABS
- Zoom - système de réglage précis et léger
- Grosse lumière LED intégrée
- Ventilation grâce à 13 entrées d'air et 5 sorties
- Rembourrage très confortable
- Lanières douces au toucher
- Visière amovible
- Poids : 380 gr

Informations Pratiques

Public

Toutes nos balades requièrent la maîtrise des fondamentaux du cyclisme, « Équilibre, Propulsion, Freinage »

D'une manière générale, nos parcours sont conçus pour un public dit « Familiale ». Pas besoin d'être un technicien averti pour venir faire du vélo avec nous. Nos moniteurs sont là pour vous guider !

Niveau :

 **Facile :**

Le terrain est stabilisé, route, chemin ou piste cyclable sans difficultés techniques. Je sais évoluer en groupe, respecter les distances et cohabiter avec les autres usagers de la route.

Nature du terrain :

Entre piste cyclable, voie verte et chemin de halage, les méandres du canal du midi parcourent en empruntant parfois des chemins plus ou moins chaotiques. En cas d'intempéries, les chemins non stabilisés sont parfois rendus boueux et nécessitent un vélo adapté.

Portage :

Les vélos sont équipés de sacoche latérale, vous permettant de transporter vos affaires personnelles pendant la journée.

Encadrement :

Moniteur-Guide de cyclisme Diplômé d'État

Repas :

Un Repas au restaurant est prévu pour la pause déjeuner.

Equipement conseillé :

Rappel : Tous nos vélos sont équipés d'une sacoche latérale pour y disposer vos effets personnelles.

- Vêtements : Une tenue souple, une veste polaire, **un coupe-vent imperméable** Des vêtements de rechange (optionnel, pour le confort de votre retour en minibus)
- Chaussure : Des chaussures fermé type « basket », (les claquettes, nues pied, chaussure à talon, ou tout autre chaussure de ville sont proscrite)
- Petit Matériel : Lunettes de soleil, crème solaire, appareil photos, petite pharmacie personnel

Pharmacie :

Le moniteur possède une pharmacie d'urgence.

Attention, munissez-vous de toutes vos prescriptions médicales personnelles et veuillez en aviser votre moniteur-guide.