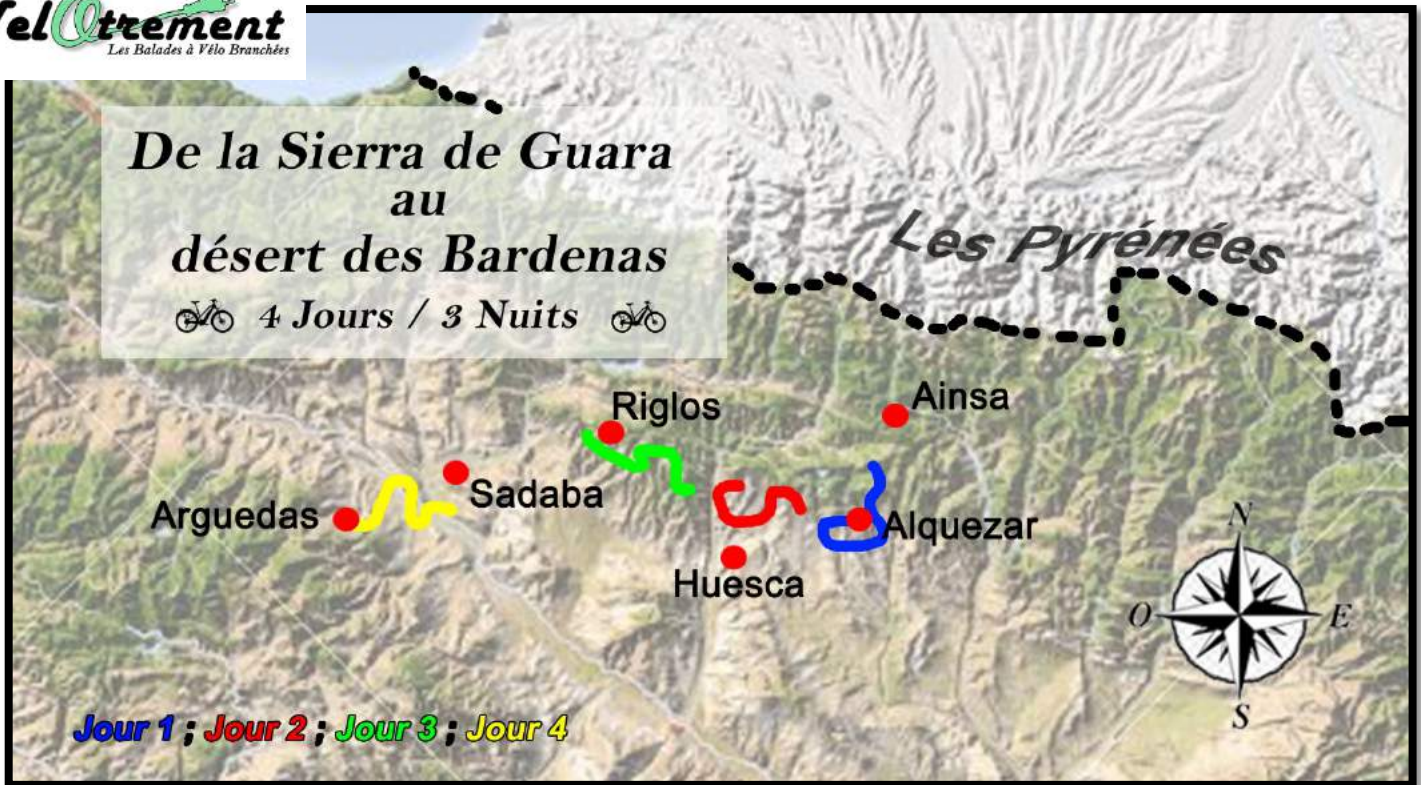




De la Sierra de Guara au Désert des Bardenas

4 Jours / 3 Nuits





Le périple commence par une immersion dans le parc naturel de la **Sierra et des Canyons de Guara**. Ici, l'eau est le protagoniste ! Non pas pour sa quantité, mais pour son action sur la roche à travers les siècles, créant de profonds canyons, gorges, cluses et cascades. Le parcours regorge de richesse naturelle et paysagiste, le site époustoufflant de **los mallos de Riglos** fera la transition entre la Sierra et le Désert des Bardenas d'une beauté saisissante qui ne vous laissera pas indifférent.



Point Fort :

- Traversée du désert des Bardenas Réales
- Une Nuit à Alquezar, classé parmi les plus beaux villages d'Espagne
- Accès au sommet du « Salto de Roldan »
- Visite du Château de Loarre
- Des Vélos Électriques Haut de Gamme pour une balade originale.
- Accompagnement par des professionnels

Programme détaillé :

J1 : Ainsa - Alquezar

RDV 9h à Ainsa, tout le monde prend place dans le minibus du VélOtrement pour un rapide transfert (20min) au cœur de la Sierra. Premier coup de pédale depuis Almazorre, la route est sinueuse, nous jouons dans un paysage impressionnant de « Barranco », et autre canyon. Pause de la mi-journée à **Adahuesca**, fromagerie, bodega, la gastronomie Espagnole s'invite au pique-nique. L'après-midi sillonne la belle campagne Aragonaise sur de belles pistes dépourvues de circulation. Point d'orgue de la journée, l'ascension qui nous amènera à dominer **Alquezar**, classé parmi le plus beau village d'Espagne. Vous apprécierez alors vous détendre en terrasse, ou plonger dans le vertigineux canyon du Rio Vero.



Durée : 4h30 / D+ 1300m/ 60km

J2 : Aguas - Salto de Roldan – Apies

Poursuivons notre traversée du sud de la Sierra en empruntant une piste ascendante qui nous offre un panorama unique sur les formations rocheuses (Mallo) qui jalonnent le **barrage de Vadeillo**. La descente est tout aussi époustouflante, succession de court tunnel et d'épingle se délectant du sinueux canyon du **Rio Guatizalema**. La pause du jour se fait au sommet du mont « El Torreon » dans le paisible village de **Santaloria**, pour un pique-nique avec vue. La suite du programme nous amène à travers une alternance de route et de piste au pied de l'ascension qui nous mènera au sommet du fameux **Salto de Roldan**.



Durée : 4h30 / D+1300m/ 50km

J3 : Boléa - Los Mallos de Riglos

Un départ fleuri dans cette localité où les cerisiers sont légion, visite de la **collégiale de Bolea**, puis nous partons à l'assaut du beau **château de Loarre**. Une très belle piste surplombant la vallée nous permet d'accéder ensuite à la **Torre de Marcuello**, les points de vue sont omniprésents, au regard du paysage, nos yeux se régaleront, jusqu'à leur offrir la vue imprenable sur **Los Mallos de Riglos** depuis *el macizo d'os Fils*. La Balade nous emmènera ensuite au village de **Riglos** où nous pourrons mesurer la grandeur et la beauté de ces formations géologiques, Mecque de l'escalade !

Transfert à Sadaba, petite localité attrayante (dont le château est un monument phare de la région) qui nous accueille pour la nuit.



Durée : 4h30 / D+ 1300m/ 50km

J4 : Sadaba – Désert des Bardenas Réales

Entreprendre une randonnée dans ce lieu, c'est se situer dans une autre dimension, hors du temps. Le temps, il en aura fallu beaucoup pour que l'eau et le vent travaillent à l'unisson et laissent une empreinte unique sur ce paysage. A cheval sur la Navarre et l'Aragon, vous ne ressortirez pas indemne de cette expérience, ici on ne fait pas du vélo, on voyage dans un monde fantastique, agrémenté de majestueuses cheminées de fée, les collines ont drapé leurs pentes d'un linge subtilement froissé. C'est un site incontournable !



Durée : 3h / D+ 650m / 45 km

Hébergement :

Vous séjournerez dans des hôtels sélectionnés avec soin, idéalement situés, ils sont à proximité de la fin d'étape. Trois hébergements, trois styles différents, à Alquezar au cœur d'un village classé, à Montmesa, en bordure du lac de la Sotonera, et à Sadaba au porte du désert des Bardenas.



- **Nuit 1** : Alquezar, Hotel-santamaria 2**
<http://www.hotel-santamaria.com/fr/>
- **Nuit 2** : Montmesa, Hotel Mirador de Las Grullas
<https://www.hotelmiradorlasgrullas.com/>
- **Nuit 3** : Sadaba, Hospederia Sadaba 3***
<http://www.hospederiadesadaba.es/>

Tarif : Séjour 4 Jours / 3 Nuits

Prix / Personne
650€*

Tarif de base chambre double

*supplément 25€/pers/nuit pour une chambre privée

Le prix comprend :

- L'encadrement par un Moniteur de cyclisme diplômé d'état
- 3 Nuits à L'hôtel
- Pension complète du pique-nique du jour 1 au pique-nique du jour 4
- Le ravitaillement pendant le parcours.
- Le Vélo à Assistance Électrique* (*modèle Moustache Samedi 27 XROAD*)(casque compris)
- Entrée du château de Loarre et de Sadaba

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement de votre domicile au point de RDV et Dispersion.
(NB: nous vous proposons de rallier le lieu du RDV sans frais supplémentaire depuis Toulouse)(cf infos pratiques)
- Les dépenses personnelles, les boissons
- Les Assurances Annulation et Assistance-Rapatriement, (cf options)
- La nuit aux environs d'Ainsa la veille du RDV
- De manière générale, tout ce qui n'est pas cité dans, « notre prix comprend »

Règlement :

- Acompte : 30 % à l'inscription
- Solde : à régler 1 mois avant le départ sans rappel de notre part

Date de départ :

-Week-end de l'Ascension : du 10 au 13 Mai 2018

-Octobre : du 20 au 23 Octobre 2018

D'autre départ possible sur demande pour des groupes préconstitués.

Pour vous inscrire :

- Connectez-vous à www.levelotrement.com
- Pour plus d'informations, contactez-nous par mail : levelotrement@gmail.com
- Par téléphone : 06.75.61.14.92

Options/Suppléments :

Options Inclus	
Départ de Toulouse avec le minibus « le VélOtrement » .le 09/05/18 ou le 19/10/18 à 14h	
Retour à Toulouse avec le minibus « le VélOtrement » .le 13/05/18 ou le 23/10/18 à 21h30	
Supplément	
Supplément Chambre simple/personne seule	25€/nuit
Nuit à Ainsa (la veille du Jour 1)	40€/pers
Nuit à Ainsa (le soir du Jour 4)	40€/pers

*Base chambre double

Assurance complémentaire : Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix : La garantie annulation, et la Multirisques

Forfait n° 1 : La garantie Annulation

Une assurance voyage qui vous couvre vos frais d'annulation en cas d'imprévu pour toutes causes justifiées. Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie Europ Assistance.

Forfait n° 2 : La Multirisques

Une assurance voyage qui vous couvre en cas d'annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour. Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie Europ Assistance.

	Garantie Annulation	Garanties Multirisques
Montant du Voyage	Tarif/pers.	Tarif/pers.
Jusqu'à 550€	15 €	20 €
de 551 à 950€	25 €	40 €

Information Technique

Matériel Fourni

Le Vélo :



Moustache, « Samedi 27 XRAOD »

Nous fournissons un Vélo à Assistance Electrique haut de Gamme de la marque Française [« Moustache »](#), spécialiste du Vélo à Assistance Electrique

Le *Samedi 27 Xroad* tire parti du potentiel des roues en 27.5" et des pneus Continental Race King, très roulants mais très confortables et

accrocheurs grâce à leurs nombreux petits crampons. Equipé de garde-boue, béquille et éclairage performant, Samedi 27 Xroad est équipé pour être efficace en usage quotidien.

Son cadre, sa suspension AV, sa tige de selle suspendue, ses roues 27.5, et sa transmission 10V à large amplitude 14x11/42 autorisent un usage tout terrain, même dans de forts pourcentages. Il est équipé du système Bosch Active en 400 Wh. Sa faible consommation énergétique et la disponibilité procurent une autonomie généreuse permettant même un usage en itinérance !

Les sacoches :



Ortlieb, « Back-Roller City »

Les sacoches Ortlieb sont entièrement fabriquées en matériau imperméable et de grande qualité pour que vous puissiez profiter pleinement de vos loisirs de plein air.

Tous nos vélos sont équipés d'une sacoche latérale arrière, vous permettant d'y déposer vos effets personnels transportés pendant la journée, libérant ainsi votre dos pour plus de confort.

Le Casque :



Abus, Hyban

- Technologie en coque dure - ABS
- Zoom - système de réglage précis et léger
- Grosse lumière LED intégrée
- Ventilation grâce à 13 entrées d'air et 5 sorties
 - Rembourrage très confortable
 - Lanières douces au toucher
 - Visière amovible
 - Poids : 380 gr

Informations Pratiques

Public :

Toutes nos balades requièrent la maîtrise des fondamentaux du cyclisme, « Équilibre, Propulsion, Freinage »

D'une manière générale, le parcours est conçu pour un public dit « Familial ». Pas besoin d'être un technicien averti pour venir faire du vélo avec nous. Nos moniteurs sont là pour vous guider !

Niveau :

 **Moyen**

La balade emprunte un itinéraire constitué de chemins présentant quelques pièges, racines, pierres, trous, branches d'arbre. L'itinéraire totalise un dénivelé non négligeable qui implique une bonne maîtrise du vélo. Je sais éviter les pièges, et j'anticipe mes trajectoires.

Nature du terrain :

L'itinéraire emprunte aussi bien des routes à faible circulation, des pistes forestières que de larges sentiers. Le Cycliste sera parfois confronté à des portions dégradées, glissantes, voir instables pouvant engendrer le portage du vélo sur une courte section. D'une manière

générale, votre guide saura vous donner les bons conseils afin de franchir tous les obstacles dans les meilleures conditions.

Rendez-Vous :

Nous nous donnons rendez-vous à Ainsa le Jour 1 à 9h sur le grand parking en face de l'Hôtel Meson, (Av. Sobrarbe, 12, 22330 Aínsa, Huesca, Espagne)

Coordonnées GPS du RDV : **42.412486, 0.140803** (copier-coller sur google maps pour un aperçu)

Vous venez En Voiture :

Se rendre à Lanmezan, sur l'autoroute A64, entre Toulouse et Tarbes. Depuis Lanmezan, prendre la D929 en direction de Arreau, Saint Larry-Soulan – A la sortie de St Larry, suivre la direction Espagne, tunnel de Bielsa. Enfin, passer Bielsa et vous arriverez à Ainsa. Compter 1h30 de Lanmezan à Ainsa.

Le jour 4, vous serez déposé à Ainsa aux environs de 18 heures.

Se rendre sur place avec nous :

Nous vous offrons la possibilité d'effectuer le trajet Toulouse-Ainsa avec nous, sans aucun supplément. Nous partirons de Toulouse la veille de Jour 1 à 14h.

NB : la nuit d'hôtel aux environs d'Ainsa est en supplément, cf supplément

Nous pouvons vous récupérer à la gare de Toulouse Matabiau à 14h, ou encore, à la gare de Lannmezan à 16h.

Le jour 4, vous serez déposé à la gare de Lannmezan aux environs de 20 heures, ou en gare de Toulouse Matabiau aux environs de 21h30.

Départ Garanti à Partir de :

4 Personnes

Portage :

Les vélos sont équipés d'une sacoche latérale, vous permettant de transporter vos affaires personnelles pendant la journée. Le reste de vos affaires est transporté par notre minibus.

Encadrement :

Un Moniteur-Guide de cyclisme Diplômé d'État

En cas :

Des barres céréales seront proposées lors des différentes pauses qui jalonnent le parcours.

Nourriture :

Tous les petits déjeuners sont pris sur les lieux d'hébergement, les diners au restaurant. Les midis, nous effectuons une pause pique-nique composée de produits frais achetés provenant au maximum des producteurs locaux.

Equipement conseillé :

Rappel : Tous nos vélos sont équipés d'une sacoche latérale, vous pourrez y disposer vos effets personnels.

Le VéLOtremement met à votre disposition des gourdes (type bidon de cyclisme)

Sur le Vélo :

- **Vêtements :** Une tenue souple, une veste polaire, un coupe-vent imperméable, bermuda, leggings.
- **Chaussures :** Sur le vélo, Des chaussures fermées type « basket », (les claquettes, nus pieds, chaussures à talon, ou toutes autres chaussures de ville sont proscrites)
- **Petit Matériel :** Lunettes de soleil, crème solaire, appareil photos, petite pharmacie
- **En cas :** Des barres céréales seront à votre disposition, mais afin de satisfaire vos envies personnelles, n'hésitez pas à emporter de quoi grignoter selon vos goûts.

Hors du Vélo : Penser à prendre de quoi être à l'aise le soir, quand nous ne pédalerons plus :)

NB : L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage

Pharmacie :

Le moniteur possède une pharmacie d'urgence.

Attention, munissez-vous de toutes vos prescriptions médicales personnelles et veuillez en aviser votre moniteur-guide.